

Stiftstidende

13. september 2007 kl. 00:01 | [PRINT](#) | [SEND TIL EN VEN](#)

Med løb i blodet

Ina Marie Hjorth fra Aarhus 1900 er **FØDT TIL LØB** og elsker at være under pres.

Af Peter Eilertsen
peil@stiften.dk

- Det er spændende. Udfordrende. Man kan hele tiden presse sig selv, og efter en hård træning ved man, at man er et stykke længere mod sit næste mål. Det kan jeg godt lide.

17-årige Ina Marie Hjorth fra Aarhus 1900 er født til løb. Eleven fra 2. g på Team Danmark-linjen på Marselisborg Gymnasium er datter af de tidligere løbeprofil Margit Dueholm og Niels Kim Hjorth, og så er det selvfølgelig naturligt at vælge løb?

- Ja, men der har nu ikke været noget pres, og jeg begyndte først med atletik i 2004. Jeg havde set en del atletik på tv, blandt andet fra OL, og kunne godt tænke mig selv at prøve. Jeg meldte mig ind sammen med en veninde, og det har jeg ikke fortrudt. Jeg kan godt lide, at man kan måle, når man forbedrer sig, og at det kun er en selv, der har skylden, hvis ikke det går, siger 1900-løberen.

På trods af, at hun er forholdsvis nystartet, er det allerede blevet til en række DM-medaljer både ude og inde.

800 meter og 400 med eller uden hække er favoritdisciplinerne, og weekendens DM for Ungdom på hjemmebanen på NRGi Park var ikke mange minutter gammelt, før Ina Marie Hjorth havde sikret sig weekendens første DM-guldmedalje efter en sikker sejr på 400 hæk for 16-17-årige.

Syv ugentlige træningspas

Træningsmængden matcher fint højtlønnede superligaspilleres.

Syv ugentlige træningspas bliver det til, men der bliver også tid til et godt socialt samvær.

- Jeg har mange gode venner i klubben - og fra andre klubber. Vi mødes til stævner både herhjemme og i udlandet. I sidste weekend var vi til NM for juniorer i Esbjerg, hvor jeg satte personlig rekord på 400 meter hæk, uden at det dog rakte til medalje, og i næste weekend skal vi et helt hold på 12 aktive til Europacup i Tyskland, en tur vi har fået, fordi vi sidste år vandt DM for hold for 16-19-årige.

- Der er rigtig god gang i atletikken. Alle kender alle, og det holder ikke, når mange siger, at det er en "alenesport." Man er alene om at præstere, ja, men atletik er faktisk meget social. Vi har det både sjovt og hyggeligt får snakket en masse både til træning og til stævner, og det er jo let at holde kontakt på telefon og mail, også med dem fra de andre klubber, siger Ina Marie Hjorth.

Hun sætter sig hele tiden nye mål, som skal nås på kort sigt, men der er også et langsigtet.

- Det største vil være at komme til OL. Ikke på maraton og ikke på 100 meter, men på en distance et eller andet sted midt imellem. Det er svært at sige noget helt specifikt, når man ikke har været med så længe, men man har lov til at drømme, ikke?



Ina Marie Hjorth fra Aarhus 1900 var blandt de store vindere ved weekendens DM for Ungdom på NRGi Park. Foto: Preben Hupfeld

Tip Avisen

Dit navn:

Din e-mail:

Dit tip:

Evt. tfnr:

Du kan også sende en [e-mail](#) eller en SMS / MMS med ordet "tipos" efterfulgt af din besked til 1231. Det koster kun alm. SMS/MMS-takst

Mest læste i går

- Legende let og gabende kedeligt
- Ballade flytter fra Gellerup til Holmstrup
- AGF opmuntrer forulempet dreng
- Blackout kostede sejr
- Operafænomenet Paul Potts synger på Gl. Estrup
- Friheden bruger 33 millioner på ny rutschebane
- Forældre tvunget til at spænde seks-årig søn fast
- Århus GF godt fra start
- Fra himmel til helvede
- Store bands vil droppe Århus

Mest læste i sidste uge

- Nøgen kvinde vakte opsigt
 - Børnefamilie i skjul efter narkoafsløringer
 - "Scooter-kørerne råber efter mig"
 - Diuh klar til Randers-kamp
 - Ægtepar sekunder fra at blive dræbt af tog
 - Stangstiv bilist fanget i skovsø
 - Klar til invasion på Fredensvang
 - Druk og vold sluttede festugen
 - Knudsen: - Jeg skulle nok have holdt kæft
 - Juniorspiller får karantæne for at tæske dommer
-



**Nyd Star Tours eksotiske perle
kun syv timers flyvning herfra**

**“Kap” vinterkulden over
på Kap Verde** Fra kun **4.898,-**

 **startour.dk**