

Depressionspiller virker kun på hver femte

Kun hver femte, der tager depressionspiller, får det bedre af medicinen. Desuden har pillerne en række bivirkninger.

[Send artikel](#) [Print artikel](#)



Højst én ud fem personer på antidepressiv medicin har gavn af den, viser flere undersøgelser - Foto: Jens Dresling

Depressionspiller

- De antidepressive 'lykkepiller' kom på markedet sidst i 1980'erne.
- Forbruget tog for alvor fart omkring år 2000.
- I dag spiser 250.000 danskere medicinen hver dag.
- De mest almindelige mærker er Cipramil og Zoloft.

Flere eksperter sår nu tvivl om effekten af de depressionspiller, der hver dag bliver spist af en kvart million danskere.

Højst én ud fem personer på den antidepressive medicin får det bedre i kraft af pillernes indhold. Resten kunne lige så godt spise kalktabletter.

»Problemet er, at vi ikke kan vide, hvem der får gavn af pillerne. Stort set al den hidtidige viden om lykkepillernes effekt stammer fra undersøgelser, der er sponsoreret af den industri, der fremstiller pillerne,« fortæller afdelingslæge Mats Lindberg fra Institut for Rationel Farmakoterapi til metroXpress.

»Desuden har der vist sig en række bivirkninger ved lykkepillerne som hovedpine, kvalme og seksuelle problemer,« fortæller Mats Lindberg.

Brugere får abstinenser

Senest er man også blevet opmærksom, at nogle patienter får en slags abstinenser, når de holder op, og lægerne er blevet forsigtige med at udskrive pillerne til unge, fordi der er en tendens til, at nogle bliver selvdestruktive af pillerne, forklarer Mats Lindberg.

»Der er stadig mange, der får hjælp af pillerne. Men min personlige opfattelse er, at samfundet i højere grad burde satse på psykoterapi og motion mod depression og udbrændthed,« siger han.

Kan mindske glæde

Lektor i psykologi ved Aarhus Universitet, Thomas Nielsen, er medforfatter til en dansk kortlægning af depressionspillernes effekt.

»Vi har en hel håndfuld undersøgelser, der viser, at lykkepillerne ikke blot kan dæmpe de negative følelser. De kan desværre også mindske også glæde og seksuel stimulans. Der er i dag ingen tvivl om, at terapi på længere sigt virker bedre end medicin,« siger han.

»Desuden har to amerikanske undersøgelser for nylig påvist, at det også økonomisk er bedre for samfundet i kraft af færre sygedage og færre udgifter til medicin,« tilføjer Thomas Nielsen.

For mange recepter udskrives

Formanden for amternes sundhedsudvalg, Viborgs amtsborgmester Bent Hansen (S), anslår, at samfundet hvert år bruger et tre-cifret millionbeløb på depressionspiller.

»Det er yderst interessant, hvis virkningen ikke er større. Måske sidder receptblokken for løst hos lægerne, og det er klart, at vi nu må vi have det meget grundigt belyst,« siger Bent Hansen.

Politiken.dk